

ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Freitag
04.09.

19:15 Uhr

Fledermaus-Tour

Für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson



Wenn die meisten Vögel schlafen gehen, beginnt der Flug der Fledermäuse. Lautlos übernehmen sie den Luftraum. Naja, zumindest für uns Menschen sind Abendsegler, Zwergfledermaus & Co lautlos. Doch das Geheimnis lüften wir gemeinsam. Vielleicht sehen wir sogar noch ihre flotten Flugmanöver in der Abenddämmerung? Auf jeden Fall lernen wir die faszinierenden

Tiere mit Erzählungen und Aktionen ein bisschen besser kennen. Und dann heißt es: Beobachten und mit Ultraschall-detektoren lauschen.

Dauer: 90 Minuten / maximal 120 Minuten

Leitung: „Lili & Claudius“, Naturetainment

Treffpunkt: Waldeingang neben dem Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Beitrag: 13,00 € / 6,50 € mit HannoverAktivPass

Anmeldung erforderlich!

Dienstag
22.09.

16:30 – 18:00 Uhr

Roboter zu Besuch – Spielenachmittag

Für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson



In diesem offenen Spielenachmittag kannst du die unterschiedlichen Roboter der TechnoThek der Stadtbibliothek Hannover kennenlernen. Die spannende Welt der Roboter kannst du hier ganz spielerisch erleben und alles ausprobieren. Die Roboter heißen zum Beispiel „Dash“ oder „BlueBot“ und warten auf dich. Ob kegeln, cruisen oder zeichnen – hier ist für alle etwas dabei. Erfahre mehr über die Roboter und lass dich von der Technik begeistern.

Beitragsfrei!

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der TechnoThek der Stadtbibliothek Hannover.

KINDER- & JUGENDKULTUR



Montag
13.07.

bis
Mittwoch
15.07.

09:00 – 14:00 Uhr | Kurstage: 3

Geheimnisvolle Schatzsuche durch die Südstadt!

Ferienworkshop für alle zwischen 8 und 12 Jahren



In diesem Workshop besteht eure Aufgabe darin einen Schatz zu verstecken und für eine andere Gruppe von Kindern eine Weg-Karte mit Rätseln und versteckten Hinweisen zu erstellen, die zum Schatz führen. Außerdem könnt ihr natürlich auch selbst einen Schatz suchen, den die andere Gruppe für euch versteckt hat. Dafür müsst ihr gemeinsam mit anderen Kindern spannende Rätsel lösen und einen Weg durch die Südstadt finden, um zu dem geheimnisvollen Schatz zu gelangen.

Ein spannendes Erlebnis, das durch Hinweise, Rätsel, vorbei an markanten Orten, den Weg durch den Stadtteil in ein Abenteuer verwandelt!

Leitung: Boris Erchenbrecher & Kathrin Beumelburg (Künstler*innen & pädagogische Fachkräfte)
Beitrag: 12,00 € / 9,00 € mit Feriencard / 0,00 € mit HannoverAktivPass

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Landeshauptstadt Hannover.

Montags
14.09. – 07.12.

16:30 – 18:00 Uhr | Kurstage: 11
(zzgl. Extraprobe: Samstag 28.11.)

Auf die Bühne, fertig, los!

Theaterkurs für Kinder von 8 – 10 Jahren



Hast du Lust dir gemeinsam mit anderen Kindern ein Theaterstück auszudenken und auf die Bühne zu bringen? Dann bist du bei uns genau richtig. Was können wir mit unserer Stimme und unserem Körper alles anstellen? Wie schlüpfe ich in eine andere Rolle? Worauf kommt es beim Theater-spielen an? All das probieren wir auf spielerische Art aus. Und am Ende führen wir dann das gemeinsam geschriebene Stück auf der großen Bühne auf. Wie immer sind alle herzlich willkommen, egal ob du schon mal auf der Bühne gestanden hast oder nicht.

Leitung: Tom-Hendrik Martens (Theater- und Filmpädagoge)
Beitrag: 110,50 € / mit HannoverAktivPass 55,25 €

Anmeldung erforderlich!

Dienstags
15.09. – 08.12.

16:30 – 18:00 Uhr | Kurstage: 11
(zzgl. Extraprobe: Samstag 14.11.)

Jugendclub

Theaterkurs für Jugendliche von 11 – 14 Jahren



Im Jugendclub schlüpfen wir in verschiedene Rollen und probieren unterschiedlichste Charaktere aus. Wir erproben mit Spielen und Übungen Stimm- und Körperarbeit. Gemeinsam experimentieren wir mit verschiedenen Theaterformen und entwickeln Theaterszenen. Anschließend erarbeiten wir zusammen ein Stück, das wir abschließend auf der großen Bühne aufführen. Eure eigenen Ideen und Wünsche sind der wichtigste Teil unserer Zusammenarbeit. Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Leitung: Tom-Hendrik Martens (Theater- und Filmpädagoge)
Beitrag: 110,50 € / mit HannoverAktivPass 55,25 €

Anmeldung erforderlich!



Mit dem **HannoverAktivPass**

gewähren wir folgende Ermäßigungen:

Veranstaltungen: Kinder 100% | Erwachsene 50%

Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene 50%

AKTUELLES



Sommer-Schließzeit 02.07.-12.08.

Das Kulturbüro ist von **02.07. – 12.08.2026** in der Sommer-Schließzeit. Bitte beachten Sie, dass in diesem Zeitraum die Büro-Öffnungszeiten nicht stattfinden. Ab dem 13.08. sind wir wieder für Sie da.



Vermietung

Sie sind auf der Suche nach einem Raum in der Südstadt? Die Räumlichkeiten des Kulturbüros können angemietet werden. Auf unserer Website finden Sie Informationen zu einer Anmietung sowie Bilder der Räume.

WIR SIND FÜR SIE DA!



Böhrmerstr. 8b • 30173 Hannover

Telefon: 0511 80 77 311

info@kulturbuero-suedstadt.de

www.kulturbuero-suedstadt.de

Bürozeiten: Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Bankverbindung: Kulturbüro Südstadt e.V.
IBAN: DE61 2505 0180 0000 8928 58
BIC: SPKHDE2H

Hauptamtliche Mitarbeiter*innen:

Mariam Soufi Siavash & Naima Kamradek

Träger und V.i.S.d.P.: Kulturbüro Südstadt e.V. – Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult – institutionell gefördert von

Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Kultur
Bereich Stadtteilkultur

Fotos: die Veranstalter*innen • die jeweiligen Künstler*innen / Kursleitungen
pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com
Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

PROGRAMM JULI – SEPTEMBER 2026

KULTURBÜRO
SÜDSTADT



Workshop: Fledermaus-Tour



Workshop: Urban Sketch Hopping



Spielenachmittag: Roboter zu Besuch

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags
24.08. – 05.10.
Donnerstags
27.08. – 08.10.

18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 7

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 7

Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David
Beitrag: Montagskurs 53,00 € / Donnerstagskurs 53,00 €

Anmeldung erforderlich!

Montags
17.08. – 21.09.

18:15 – 20:15 Uhr | Kurstage: 6

Nadel, Stoff & Schere

Nähen lernen an der Nähmaschine

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Grundlagen können neu erlernt, Kenntnisse vertieft und eigene Projekte umgesetzt werden. In entspannter Atmosphäre ist Raum für kreatives Arbeiten und Austausch. Nähmaschinen werden gestellt, eigene können mitgebracht werden.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)
Beitrag: 45,00 € / mit HannoverAktivPass 22,50 €

Anmeldung erforderlich!

Dienstags

10:30 – 12:00 Uhr

Literaturlesekreise

Ehrenamtlich
organisiert

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest, wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmüller

Beitragsfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstags
25.08. | 29.09.

15:00 – 17:00 Uhr

Kaffee-Zeit

Ehrenamtlich
organisiert

Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

Beitragsfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags
18.08. | 01.09.
15.09.



18:00 – 20:30 Uhr

Spieleunde



Ehrenamtlich
organisiert

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank

Beitragsfrei und ohne Anmeldung!

Mittwochs
26.08. | 09.09.
23.09.



10:00 – 12:00 Uhr

Smarte Sprechstunde

Ehrenamtlich
organisiert

Hilfe rund ums Handy & Tablet

Sie haben Fragen zu Ihrem Handy oder Tablet? Probleme mit Apps, WLAN oder Einstellungen? In unserer „Smarten Sprechstunde“ hilft Ihnen unser ehrenamtliches Mitglied Wiebke Cramer ganz persönlich und kostenlos weiter. Die Sprechstunde findet alle zwei Wochen in unseren Räumlichkeiten statt. Bitte beachten Sie: Die Sprechstunde behandelt ausschließlich alltägliche Technik-Probleme mit dem jeweiligen Gerät. Bei komplexeren EDV-Problemen verweisen wir Sie gerne an fachliche Servicestellen.

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Zeitwünsche können bei der Anmeldung angefragt werden.

Anmeldungen und Fragen per Mail an: hallo@lernkram.org
Beitragsfrei

Mittwochs
Donnerstags
Donnerstags



10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene)
10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger*innen)
10:00 – 12:00 Uhr (Profis)

Aquarellmalkurse

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen.
Mehr Infos unter: www.kulturbuero-suedstadt.de

Leitung: Irina Kliever & Inga Mihailovic

Anmeldung erforderlich!

Mittwochs
12.08. | 16.09.



18:00 Uhr

Happy Singing

Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)

Beitrag: 10,00 € pro Termin, direkt vor Ort

Anmeldung per Mail erforderlich:
michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de

Donnerstags
30.07. | 27.08.
24.09.



Donnerstags
20.08. | 17.09.



Donnerstags



17:00 – 18:15 Uhr (draußen)

Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

Lachyoga

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Hinweis: Bitte Getränk und eine Iso-Matte mitbringen, bequeme Alltagskleidung reicht aus.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

Anmeldung per Mail erforderlich: andrea@voigt-laatzten.de

18:00 – 19:30 Uhr

Lesen – Reisen im Kopf

Ehrenamtlich
organisiert

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

Beitragsfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

19:00 – 20:30 Uhr

Ecstatic Dance

Ecstatic Dance ist eigentlich kein Tanzen im klassischen Sinne. Es ist ein nach Außen bringen was im Inneren schlummert. Es gibt keine Choreo und nichts, woran man sich halten muss. Nur Beats und Melodien, die einladen sich auszulassen, frei zu werden und aufzublühen. Ein Safespace für jede*n.

Die Leitung Anne Schifkowski bietet dieses selbstorganisierte Angebot auf freiwilliger Spendenbasis an.

Anmeldung per Mail erforderlich: anneschifkowski@gmail.com

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag
03.09.



© Sybille Heller

17:30 – 20:00 Uhr

Urban Sketch Hopping

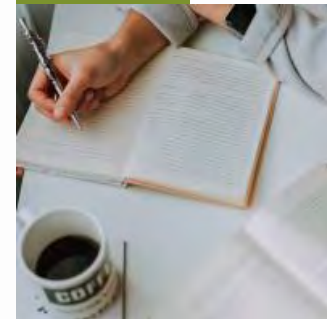
Hannover neu entdecken mit Stift und Skizzenbuch

Erkunden Sie unsere Südstadt und probieren Sie sich dabei als Urban Sketcher*in. Sie zeichnen einen Ort so, wie Sie ihn erleben. Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Ausprobieren und der Austausch miteinander. Unter der Anleitung von Sybille Heller (Urban Sketcherin und Grafikerin aus Hannover) finden Sie vielleicht ein neues Hobby oder vertiefen Ihre Zeichenkenntnisse. Nebenbei entdecken Sie neue Orte im Stadtteil.

Leitung: Sybille Heller
Beitrag: 12,00 €

Anmeldung bis zum 18.08. erforderlich!

Dienstag
11.08. | 25.08.
08.09. | 22.09.



18:00 – 19:30 Uhr

Schreibkreis

Gedanken und Gefühle in Worte fassen

Dieser Schreibkreis ist ein Raum für Menschen, die Schreiben nicht als Leistung, sondern als Zugang zu sich selbst erleben möchten. Mit kleinen Impulsen und ruhigen, gemeinsamen Schreibzeiten entsteht die Möglichkeit, das eigene innere Erleben in Worte zu fassen – ohne Bewertung und ohne literarischen Anspruch. Der Schreibkreis richtet sich an alle, die neugierig sind, Schreiben als Ressource für Selbstkontakt und Ausdruck zu entdecken.

Leitung: Mira Witte (Autorin, Pädagogin)
Beitrag: 36,00 € direkt vor Ort bei Mira Witte

Anmeldung per Mail erforderlich:
kontakt@mirawitte.de

Donnerstag
20.08 | 17.09.



© Loseladen Südstadt

19:00 Uhr

LoLa Forever – Unverpackt Einkaufen in Hannover

Was tun ohne Loseladen, wie es ihn lange Zeit am Stephansplatz gab? Interessierte treffen sich zur Vernetzung, Aufteilung von Großgebinde-Bestellungen sowie Diskussionen über verpackungsarmen und umweltbewussten Konsum.

Fragen & Kontakt:
www.lolaforever.de
lolaforever@lists.posteo.de

Samstag
26.09.



© Porzellancafé
Südstadt

11:00 – 14:00 Uhr

Keramik bemalen im Porzellan-Café Südstadt

Im Porzellan-Café können diverse Keramik-Objekte wie Tassen, Teller, Blumentöpfe, Schalen usw. nach Belieben persönlich bemalt und gestaltet werden. Dazu steht vor Ort eine große Auswahl an Farben, Schablonen, Stempeln und Werkzeugen für spezielle Maltechniken bereit. Für das Kulturbüro Südstadt ist für den Zeitraum ein gemeinsamer Tisch reserviert. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Vor Ort können außerdem verschiedene Heißgetränke und Kuchen erworben werden.

Treffpunkt: 10:45 Uhr vor dem Porzellan-Café Südstadt (Diekmannstraße 1, 30171 Hannover)

Beitrag: Die Materialkosten werden direkt vor Ort an die Café-Leitung gezahlt. Die Preisspanne der Keramik-Rohlinge liegt pro Stück zwischen 20,00 € und 40,00 € (Farben, Werkzeug und anschließendes Brennen der Rohlinge sind inklusive).

Anmeldung bis zum 26.08. erforderlich!